



Randonnée en liberté, mais dans le respect des droits de chacun



Que ce soit en chaîne des puys, dans le Sancy ou ailleurs en France, lors de votre sortie, vous traverserez des zones pastorales : alpages, estives, collines, pâturages.... Des hommes et des femmes y travaillent avec leurs troupeaux, parfois accompagnés de chiens.

Le pastoralisme est un mode d'élevage ancestral : les troupeaux se nourrissent en pâture les ressources naturelles disponibles plutôt que cultivées par l'Homme.

Ce système extensif, adapté aux saisons, permet de préserver les paysages et la biodiversité. Sans lui, de nombreux espaces naturels ne seraient ni aussi riches, ni aussi accessibles aux randonneurs.

Les estives sont des espaces partagés. Pour favoriser une cohabitation harmonieuse, chacun a son rôle à jouer. Les agriculteurs entretiennent. Votre rôle à vous c'est de :

- Rester sur les sentiers (l'herbe est une précieuse)
- Refermer les clôtures après votre passage
- Garder vos distances avec les troupeaux.
- Et pourquoi pas un bonjour aux bergers ? S'ils sont disponibles, ils partageront volontiers leur métier avec vous !

Un site internet de référence pour tout savoir sur le pastoralisme et la balade dans les estives :
<https://www.pasto-kezako.fr/>

En randonnée, quelques bonnes attitudes à adopter :

Sortie avec son chien de compagnie

De plus en plus de personnes possèdent des chiens de compagnie, et la montagne devient souvent perçue comme un espace où l'on peut laisser nos fidèles compagnons profiter pleinement de la liberté, loin des interdictions de la ville.

Pourtant, en pleine nature, des règles s'appliquent tout autant que dans d'autres environnements, afin d'éviter les rencontres délicates avec des animaux sauvages, des troupeaux, ou même d'autres randonneurs et leurs animaux.

La bonne attitude à adopter :

- **Avant de partir**, vérifiez que les chiens sont autorisés sur votre itinéraire.
- **Pendant la balade**, gardez votre chien en laisse pour éviter qu'il ne poursuive les troupeaux, la faune sauvage ou d'autres chiens, afin de réduire le stress des animaux.
- Ne laissez pas votre chien se baigner dans les abreuvoirs, car l'eau souillée peut être rejetée par les autres animaux.
- Si vous croisez des chiens de protection, lâchez la laisse et laissez-les interagir entre eux.

Rencontre avec un chien de protection / un patou

Depuis le retour du loup, les troupeaux sont de plus en plus accompagnés de chiens de protection. Pour continuer à profiter sereinement des itinéraires de randonnée traversant les estives, il est important de comprendre leur fonctionnement et de connaître les bons comportements à adopter pour que la rencontre se passe au mieux.

- Signalez-vous pour ne pas surprendre le chien (« salut le chien ! »)
- Dans la mesure du possible, contournez largement le troupeau sans vous mettre en danger.
- Si le chien approche, arrêtez-vous ou avancez doucement (mais pas vers le chien directement), ne le fixez pas dans les yeux et parlez-lui calmement.

- Avec les bâtons de marche : prenez-les dans une main et orientez-les vers le bas. Surtout ne les brandissez pas.
- En vélo : descendez du vélo le plus tôt possible et avancez à pied en poussant votre vélo. Pour vous rassurer, vous pouvez mettre le vélo entre vous et le chien.

Le chien finira par retourner à son troupeau.



Le bivouac sans couac

La réglementation du bivouac en France tolère la pratique **à condition d'obtenir l'accord du propriétaire**, l'espace montagnard appartenant toujours à quelqu'un. Le bivouac est une pratique qui se démocratise, si bien qu'elle fait **émerger de nouvelles problématiques du fait de l'intensification de la pratique**.

🐕 **la cohabitation avec les troupeaux** : ils sont mobiles, si bien qu'il n'est pas rare au lever du jour, que l'endroit choisi pour son campement se retrouve en plein milieu des bêtes. Cela peut les déranger mais aussi être dangereux pour vous et vos enfants

🌱 **l'impact sur l'herbe** : le piétinement répété et les feux de camp rendent l'herbe inutilisable temporairement, voir parfois même sur plusieurs saisons.

🗑️ **les pollutions humaines** : les déchets oubliés (emballages, épluchures, papier toilette...) peuvent causer la mort des animaux (domestiques et sauvages) et polluent tout simplement la nature. Les besoins naturels aussi peuvent transformer les lisières et les abords de chalets en toilettes à ciel ouvert

Alors comment préparer ma sortie en bivouac avant de partir ?

- En premier lieu et l'idéal, **demandez l'autorisation au propriétaire ou au locataire berger**, en amont, ou si vous le croisez sur votre itinéraire.
- Pensez aussi à vous renseigner sur la **réglementation du bivouac** prévue sur le site où vous allez, ou repérez sur place les **panneaux** qui en parlent !
- Repérez les **indices de présence des troupeaux** : la cabane pastorale, les points d'eau, les parcs de nuits, les terrains très piétinés et couverts de crottes, les clôtures... Ils vous

indiquent qu'il y a de fortes chances qu'un troupeau soit présent et qu'il n'est pas bon de planter sa tente ici !

Et si malgré tout au lever du jour je me retrouve au milieu d'un troupeau ?

- Si le troupeau est en mouvement, **attendez qu'il s'en aille**. Si le troupeau stationne, restez calme et pliez bagages **sans gestes brusques**, tout en gardant un œil sur les animaux qui vous entourent.
- Et ne cherchez surtout pas à rentrer en contact avec les animaux (ne pas les appeler, leur donner à manger, les caresser...) !

En résumé

Refermez les clôtures après votre passage



Pour vous permettre d'entrer et sortir des zones clôturées, des portillons, des poignées ou des dispositifs de franchissement sont installés au niveau des sentiers.

Ils sont adaptés et faciles d'utilisation,
**utilisez-les pour entrer et pensez à refermer
après votre passage !**



L'abreuvoir est le verre d'eau des animaux



On ne fait
ni sa vaisselle ni sa lessive dans les abreuvoirs,
on n'y prend pas sa douche non-plus,
et on empêche son chien d'aller y patauger
(mais il peut y boire bien-sûr!)



Ramassez vos déchets !

Les déchets oubliés dans l'herbe causent la mort
dans d'atroces souffrances des animaux
domestiques et sauvages par suffocations ou
hémorragies internes.



GARDEZ VOS DISTANCES AVEC LES ANIMAUX



Les animaux des troupeaux sont certes des animaux domestiques, mais vivant en semi-liberté dans un environnement naturel. Leurs réactions peuvent être imprévisibles d'autant plus si les animaux sont jeunes, ou si ce sont des mamans avec leurs petits.





Pour vous identifier, le chien de protection a besoin de s'approcher

Ce qu'un humain voit bien à 30 mètres, le
chien de protection ne le verra bien qu'à 5
mètres.



Ramenez vos déchets avec vous



Laissés dans la nature, ils peuvent être ingérés accidentellement par la faune domestique ou sauvage ce qui leur est fatal.

**Et pour les envies pressantes,
on choisit bien son endroit !**

On évite les abords des points d'eau et derrière le chalet du berger,
et on remporte son papier toilette !



Le papier toilette, un déchet à remporter !



Le papier toilette met 1 mois à se dégrader, les mouchoirs mettent 3 mois. Cela multiplié par le nombre de visiteurs ayant une envie pressante, il ne disparaît donc jamais !