



Le pastoralisme, c'est quoi ?

A quoi ça sert ?

Pastoralisme & paysage montagnard

On croit souvent que le paysage que l'on admire, ou dans lequel on progresse est un fait de notre environnement, naturellement.

Pourtant ce paysage est façonné depuis des millénaires par les hommes et leurs troupeaux. **Sans eux, on serait en pleine forêt, à bien des endroits où l'on vient chercher au contraire de la vue, des espaces dégagés, praticables, accessibles...**

Le pastoralisme a contribué au travers des âges à façonner et entretenir le paysage tel qu'on le connaît aujourd'hui : un paysage ouvert, une « mosaïque » de milieux. Sans cette pratique, la forêt dominerait à bien des endroits.

Il suffit d'observer dans le paysage où se situent les arbres les plus hauts ? En dessous de cette limite, s'il n'y avait pas de troupeaux, naturellement la forêt devrait être présente partout.

Pastoralisme & biodiversité

Si les estives hébergent en été des animaux domestiques, elles abritent également de façon permanente une **faune sauvage très variée, parfois fragile** : insectes, oiseaux, petits et grands mammifères...

Les troupeaux entretiennent les habitats et les mosaïques de végétation indispensables à certaines espèces.

Les conditions climatiques et la nature des sols contribuent à la **très grande diversité de la flore** dans les prairies d'altitude. En général on estime qu'une quarantaine d'espèces végétales au mètre carré sont présentes en estives, voire même parfois jusqu'à quatre vingt espèces.

Le pâturage par les troupeaux assure l'entretien de ces prairies, le renouvellement de cette flore.

Pastoralisme & gestion des risques naturels

Le pâturage d'altitude concourt aussi à la protection des utilisateurs de la montagne.

Ainsi le pâturage des prairies d'altitude empêche la prolifération de plantes propices au glissement des avalanches. L'herbe broutée et maintenue rase retient mieux le manteau neigeux.

Le passage des troupeaux limite également le risque d'incendies en participant au débroussaillage des sous-bois, et en empêchant les herbes sèches et la broussaille de se multiplier et de favoriser les embrasements.

Pastoralisme & modèle alimentaire durable

Le pastoralisme est un exemple de modèle alimentaire durable. Les produits issus de cette pratique, tels que le fromage, la viande et le lait, sont de haute qualité et respectueux de l'environnement. Les animaux, élevés en plein air et nourris de manière naturelle, produisent des aliments sains et nutritifs.

- **Alimentation Naturelle** : Les animaux élevés en pastoralisme se nourrissent principalement de l'herbe des pâturages, riche en nutriments et en diversité végétale. Cette alimentation naturelle se traduit par des produits de haute qualité nutritionnelle.
- **Valeur Ajoutée des Produits** : Les produits issus du pastoralisme, souvent labellisés et protégés (comme les AOP – Appellations d'Origine Protégée), ont une valeur ajoutée importante. Ces labels garantissent la qualité et l'origine des produits, attirant ainsi les consommateurs soucieux de la durabilité.
- **Circuit Court** : Le pastoralisme favorise les circuits courts de distribution, réduisant les intermédiaires et permettant aux producteurs de vendre directement leurs produits aux consommateurs. Cela renforce les liens entre producteurs et consommateurs et réduit l'empreinte carbone liée au transport.
- **Réduction des Émissions de Gaz à Effet de Serre** : Les pâturages jouent un rôle crucial dans la séquestration du carbone. En absorbant le CO₂ de l'atmosphère, ils contribuent à la lutte contre le changement climatique. En outre, cette pratique réduit la dépendance aux aliments importés, diminuant ainsi les émissions liées au transport et favorisant ainsi une économie locale et circulaire.

Dans un contexte où la durabilité devient une priorité, le pastoralisme se distingue comme une pratique exemplaire, démontrant que les méthodes traditionnelles peuvent coexister avec les exigences modernes de durabilité. En soutenant le pastoralisme, nous contribuons à la construction d'un système alimentaire plus durable et résilient pour les générations futures.